

	<p>カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無</p> <p>キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる</p> <p>ク 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある</p> <p>③ マスクの準備</p> <p>運動・スポーツ中のマスクの着用は利用者等の判断によるもの（※）としますが、休憩などスポーツを行っていない間、特に会話する時には、マスクを着用ください。</p> <p><u>（※）マスク（特に外気を取り込みにくいN95などのマスク）を着用してスポーツを行った場合、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があるのでご注意ください。</u></p> <p>④ 施設利用前後の留意事項</p> <p>施設利用前後のミーティング等において、三つの密を避けること、会話時にマスクを着用するなどの感染対策に十分に配慮してください。</p> <p>⑤ <u>ゴミの廃棄</u></p> <p>鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、自宅に持ち帰るなど個人で処理してください。ゴミを扱う時はマスクや手袋を着用し、処理が終了したら石鹸と流水で手を洗い、手指消毒してください。</p> <p>⑥ スポーツ用具の管理</p> <p>スポーツ用具を複数の利用者が共用しないようにするため、利用者が所有するスポーツ用具を持参してください。</p> <p>利用者が準備できない学校に設置している備品（ネット）などについては、必要最少人数で設置・移動するなど手が頻回に触れる箇所を最低限にするよう工夫してください。また、利用した備品は、利用後に消毒するようお願いいたします。</p> <p>⑦ 学校の備品</p> <p>校庭にあるスポーツ備品（サッカーゴールやデッキブラシなど）以外のものは、触れないようお願いいたします。鉄棒や滑り台などの遊具についても、<u>基本的には利用しない</u>ようお願いいたします。トレーニングなどで利用した場合については、利用後に消毒するようお願いいたします。</p>
<p>スポーツ時の注意</p>	<p>① 十分な距離の確保</p> <p>運動・スポーツの種類に関わらず、スポーツをしていない間も含め、周囲の人となるべく距離（※）を空けてください（介助者や誘導者の必要な場合を除く）。</p> <p><u>（※）感染予防の観点からは、少なくとも 2m の距離を空けることが適当です。</u></p> <p>② その他の注意事項</p> <p>ア 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないでください。</p> <p>イ タオルやラケットなどの共用はしないでください。</p> <p>ウ 飲食については、密にならないよう注意してください。</p> <p>エ 飲みきれなかったスポーツドリンク等を施設内に捨てないでください。</p> <p>オ 運動・スポーツの際の水分補給として飲み物を利用者（会員等）に提供する際は、以下などに配慮して適切に行ってください。</p>