

## 新型コロナウイルス感染防止対策チェックリスト

【学校体育施設利用者用】

### 利用する前にご確認ください。

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください
  - 体調がよくない（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある）
    - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
    - 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある
- 以下の事項をお守りください
  - マスクの着用（学校への出入りや休憩の際にはマスクを着用してください）
  - こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施する
    - ※手洗い用の石鹸や施設消毒用の消毒薬については、各団体でご準備ください。
  - 他の利用者などとの距離（できるだけ 2m 以上）を確保する
  - 利用中に大きな声で会話、応援等をしない
  - 管理者が決めたその他の措置を守り、職員等の指示に従う

### 運動・スポーツを行う時にご注意ください。

- 十分な距離の確保する
  - スポーツをしていない間も含め、周囲の人となるべく距離（※）を空ける
    - （※）感染予防の観点からは、少なくとも 2m の距離を空けることが適当です。
  - 強度が高いスポーツの場合は、より一層距離を空ける
- 走る・歩く時は、前の人の呼気の影響を受けないよう一直線に並ばず、並走する、あるいは斜め後方に位置を取る
- スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わない
- タオルやラケットなどの道具の共用はしない
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等を施設内に捨てない
- 鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、自宅に持ち帰るなど個人で処理する
  - ※集めたゴミ等を扱う時はマスクや手袋を着用し、終わったら石鹸と流水で手を洗い、手指消毒してください。

### 利用後にご確認ください。

- 手を触れた部分を除菌する
- ゴミや忘れ物を持ち帰る

問合せ 羽村市スポーツセンター  
電話 042-555-0033